

# TRAVEL CHECKLIST

## VESTITI

- Biancheria intima
- Reggiseni
- Calzini
- Pigiama
- Maglie / Camicie
- T-shirt
- Maglioni / Felpe
- Gilet
- Pantaloncini
- Pantaloni lunghi
- Gonne
- Vestiti
- Impermeabile
- Giacca
- Sciarpa
- Guanti
- Cappello / Berretto
- Infradito
- Sandali
- Scarpe
- Stivali
- Costume da bagno
- Sciarpa
- Occhiali da vista
- Occhiali da sole
- Cintura
- Orologio
- Gioielli

## VARIE

- Portafoglio / Borsa
- Borsa piccola / cartella
- Zaino
- Borsa da volo
- Borse da viaggio
- Etichette per bagagli
- Serrature da viaggio
- Maschera per gli occhi
- Tappi per le orecchie
- Torcia
- Guida turistica
- Carta / Taccuino
- Penne / Matite
- Sacchetti di plastica

## TOILETES

- Spazzolino da denti
- Dentifricio
- Filo Interdentale
- Collutorio
- Spazzola per capelli
- Pettine
- Fermagli
- Sapone
- Shampoo
- Balsamo
- Deodorante
- Lozione per il corpo
- Profumo
- Detergente per il viso
- Esfoliante per il viso
- Idratante per il viso
- Protezione solare
- Dopusole
- Balsamo per le labbra
- Lozione per le mani
- Disinfettante per le mani
- Struccante
- Tamponi di cotone / tamponi
- Rasoio
- Schiuma da barba
- Lenti a contatto / Custodia
- Soluzione per lenti
- Lima per unghie / Tagliaunghie
- Pinzette
- Asciugacapelli
- Piastra per capelli
- Ferro arricciacapelli

## TECNOLOGIA

- Cellulare + Caricabatterie
- Cuffie
- Laptop/Tablet + Caricabatterie
- Disco rigido esterno
- Fotocamera + Caricabatterie
- Schede di memoria
- Power Bank + Caricabatterie
- Batterie
- Adattatore da viaggio

## MAKEUP

- Pennelli / Matite
- Fondotinta
- Correttore
- Cipria
- Bronzer
- Blush
- Ombretto
- Eyeliner
- Mascara
- Rossetto

## IGIENE

- Asciugamani
- Salviette
- Fazzoletti
- Tamponi
- Assorbenti
- Salvaslip
- Coppetta Mestruale
- Sacchetto per il bucato
- Spay zanzare

## DOCUMENTI

- Passaporto
- Visto / visto elettronico / ETA
- Carta d'identità
- Patente di guida
- Scheda studente / insegnante
- Scheda gruppo sanguigno
- Scheda di vaccinazione / certificato
- Tessera sanitaria
- Carta di assicurazione di viaggio
- Tessera bancomat
- Carta di credito
- Foto di passaporto recenti di riserva
- Copie del passaporto / visto
- Numeri di emergenza
- Biglietti aerei
- Biglietto del treno / Tassa aeroportuale

## MEDICINE

- Farmaci per il dolore / febbre
- Farmaci per la diarrea
- Antibiotici per la diarrea
- Farmaci per i crampi addominali
- Farmaci per la disidratazione
- Farmaci per la nausea
- Farmaci per il mal di gola
- Farmaci per le allergie
- Spray per il naso
- Pillole per la malaria
- Repellente per insetti
- Cremala puntura di insetti
- Disinfettare
- Bende
- Garza
- Nastro chirurgico
- Tamponi Blister